

PREPARAZIONE ALLE ANALISI

Preparazione al prelievo

Prelievo di sangue venoso

- Osservare un **digiuno** di 8-12 ore prima del prelievo, **astenendosi** dal prendere anche caffè, tè, latte o altre bevande, fatta **eccezione** per l'acqua naturale
- Evitare di sostenere **sforzi fisici** intensi nelle 12 ore prima del prelievo
- Non **fumare** nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo
- Non assumere **alcool** nelle 12 ore precedenti il prelievo
- Non assumere **farmaci** nelle 12 ore precedenti il prelievo ad eccezione di prescrizione obbligatoria del medico o assoluta necessità; nei casi suddetti **segnalare** il tipo di farmaco assunto
- Evitare l'eccessivo digiuno, **oltre 24 ore**, per la conseguente diminuzione di glicemia, colesterolo, trigliceridi, proteine
- Per le **donne**: segnalare lo stato mestruale

Prelievo di sangue venoso per dosaggio farmaci antiepilettici

- Presentarsi in laboratorio per i prelievi **prima** dell'assunzione della dose del mattino.
- Non** è necessario essere **digiuni**.

Prelievo di sangue venoso per dosaggio Litio

- Presentarsi in laboratorio per il prelievo **prima** di assumere la dose mattutina del farmaco.
- Non** variare l'**orario** di somministrazione delle altre dosi

Prelievo di sangue venoso per Prolattina

- Il prelievo di sangue deve essere eseguito la mattina a **digiuno** dopo un'ora di **riposo**, oppure eseguire **3 prelievi** a distanza di mezz'ora, mantenendo il soggetto **a riposo**

Prelievo di sangue venoso per curva da carico con glucosio per via orale [OGTT]

È necessaria la prenotazione per questo tipo di esame.

- Prima di eseguire l'esame della **curva da carico di glucosio** è necessario aver effettuato un esame della **glicemia basale** non oltre **tre giorni prima**. Se la **glicemia basale** non supera i **130 mg/dl** si potrà procedere, il giorno seguente, all'esecuzione della **curva**.
- L'esame si svolge attraverso **due o più prelievi** a seconda del tipo di **curva glicemica prescritta** dopo aver ingerito una soluzione costituita da **75 gr di zuccheri** sciolti in acqua. Durante questo periodo il paziente deve rimanere **seduto in sala d'attesa** e **non può bere mangiare e fumare** per tutta la durata dell'esame che va **dalle 2 alle 3 ore**.

Prelievo per tampone faringeo

- Il paziente deve presentarsi in laboratorio a **digiuno** e senza aver **lavato i denti**
- **Evitare** l'uso di **collutori orali**
- La **terapia antibiotica** deve essere **sospesa da almeno sei giorni**

Prelievo per tampone auricolare

- Il giorno del prelievo il paziente **non deve aver pulito** in alcun modo il **condotto auricolare**
- Eventuale **terapia antibiotica** deve essere **sospesa da almeno sei giorni**

Preparazione al BREATH TEST

Breath test per ricerca *Helicobacter pylori* [Urea Breath Test]

È necessaria la prenotazione per questo tipo di esame.

- È necessario essere a **digiuno** e **non aver fumato da almeno 6 ore**
- Nelle **4 settimane precedenti** deve essere **evitata** l'assunzione di **antibiotici** e **sali di bismuto**; non devono essere inoltre assunti **farmaci inibitori della pompa protonica** (omeprazolo, lansoprazolo e pantoprazolo)
- Nei **6 giorni precedenti** non devono essere assunti **H2 antagonisti** (*cimetidina, ranitidina, famotidina, nizatidina*), **antiacidi e sucralfato**, **alimenti che contengono mais** (*polenta, prodotti per colazione con cereali misti, pane di mais, etc.*)
- Il giorno precedente il test è necessario seguire la seguente **dieta**:
 - **Colazione**: caffè d'orzo, thè, fette biscottate, biscotti secchi o pane tostato
 - **Pranzo**: riso o pasta conditi con olio
 - **Cena**: carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso condito con olio
- **Evitare di fumare la mattina** prima del test
- Il test ha una durata di mezz'ora. **Durante l'esecuzione** del test al paziente **non è consentito bere acqua, mangiare, fumare e fare sforzi fisici.**

Breath test per l'intolleranza al lattosio

È necessaria la prenotazione per questo tipo di esame.

- È necessario essere a **digiuno** e **non aver fumato da almeno 6 ore**
- Nei **15 giorni prima** dell'esecuzione dell'esame è essenziale **evitare** alcuni farmaci come **antibiotici**
- Nei **7 giorni prima** dell'esecuzione dell'esame è essenziale **evitare fermenti lattici**.
- Il **giorno prima** del test **evitare** di mangiare **latte e derivati, legumi, cereali integrali, frutta e verdura ricche di fibre** per ridurre la fermentazione intestinale
- Il test ha una durata di 2 ore. **Durante l'esecuzione** del test al paziente **non è consentito bere acqua, mangiare, fumare e fare sforzi fisici.**

Modalità di raccolta del materiale biologico

Raccolta del liquido seminale per spermicoltura

- Si può eseguire **in qualsiasi momento**.
- Non c'è bisogno di **astinenza sessuale**.
- **Vuotare la vescica, lavare bene i genitali, raccogliere il liquido seminale in contenitore sterile.**

Raccolta del liquido seminale per spermioγραμμα

Per eseguire correttamente un esame del liquido seminale, un elemento fondamentale, da cui in buona parte dipende l'attendibilità dell'esame stesso, è rappresentato da una corretta modalità di raccolta del campione. Il campione deve essere raccolto esclusivamente per **masturbazione**, in un **contenitore sterile** di vetro o di plastica, dopo **accurata igiene dei genitali** e dopo aver osservato un periodo di **astinenza sessuale** non inferiore ai **3 giorni** e non superiore ai **5**.

Si dovrà **consegnare** il campione entro i successivi **30 minuti dalla raccolta**, comunque entro le 10.30 (escluso il sabato). Evitare, durante il trasporto, eccessive **escursioni termiche** (temperatura non inferiore a 15°C e non superiore a 36°C).

È necessario, inoltre, che il campione venga **raccolto per intero** (a causa della differente composizione del liquido seminale nelle diverse parti dell'eiaculato); la perdita anche di una piccola quantità iniziale o finale può **pregiudicare il test** anche in maniera notevole.

Raccolta espettorato per coltura e/o ricerca BK al microscopio

Si consiglia di ripetere l'esame per **tre giorni consecutivi**. Ogni giorno, al mattino, a **digiuno**, raccogliere l'**espettorato con un colpo di tosse** in un **contenitore sterile**, come quello per le urinocolture, reperibile in farmacia.

Nei tre giorni della raccolta **evitare** l'uso di **collutori orali**.

Raccolta urine per ricerca BK al microscopio

L'esame si ripete per **tre giorni consecutivi**.

1° giorno: Eliminare le **prime urine del mattino**. Raccogliere le **urine di tutte le 24 ore** successive in un **unico contenitore**. **Conservare in frigo** durante il tempo della raccolta.

2° giorno: Raccogliere nel contenitore delle 24 ore l'**ultima minzione delle ore 8** (le prime del mattino). Consegnare al laboratorio entro le ore 10.30.

Raccolta urine per esame urine completo

Raccogliere in un contenitore apposito un'**unica emissione del mattino**. Nella donna si consiglia di attendere la **fine del ciclo mestruale**.

Raccolta urine per esami su urine 24 ore

1° giorno: Eliminare le **prime urine del mattino**. Raccogliere le **urine di tutte le 24 ore** successive in un unico contenitore. **Conservare in frigo** durante il tempo della raccolta. Si consiglia di bere almeno due litri d'acqua nelle 24 ore.

2° giorno: Raccogliere nel contenitore delle 24 ore l'**ultima minzione delle ore 8** (le prime del mattino). Consegnare al laboratorio entro le 10.30

Raccolta urine 24 ore per clearance urea e/o creatinina

1° giorno: Eliminare le **prime urine del mattino**. Raccogliere le **urine di tutte le 24 ore** successive in un unico contenitore. **Conservare in frigo** durante il tempo della raccolta. Si consiglia di **bere almeno due litri d'acqua nelle 24 ore**.

2° giorno: Raccogliere nel contenitore delle 24 ore **l'ultima minzione delle ore 8** (le prime del mattino). Consegnare al laboratorio entro le 10.30. Il **prelievo di sangue va eseguito all'inizio o al termine della raccolta, a digiuno da 6 - 8 ore**

Raccolta urine per urinocoltura

Per l'urinocoltura è necessario procedere ad una accurata **pulizia dei genitali esterni** (lavarsi con acqua e sapone e sciacquare con abbondante acqua). Va **scartata la prima parte dell'urina** emessa mentre la successiva va **raccolta** direttamente nell'apposito **contenitore sterile**. Il contenitore va aperto solo al momento della raccolta e rapidamente richiuso appena usato.

Raccolta urine per pap-test urinario [citologico urine]

- scartare la prima minzione del mattino
- bere un bicchier d'acqua
- possibilmente passeggiare onde facilitare il distacco di un maggior numero di cellule
- dopo due ore, raccogliere direttamente le urine nel contenitore sterile

È consigliabile **eseguire** una raccolta di **tre campioni in tre giorni consecutivi**, numerando il contenitore (I, II, III) ed etichettandolo con nome, cognome e consegnandolo in laboratorio giorno per giorno.

Raccolta feci per: coprocoltura, esame parassitologico, esame chimico fisico, esame sangue occulto

- Raccogliere le feci nel **contenitore sterile apposito**
- Prelevare con la **palettina** (inserita nel contenitore) una piccola quantità da 3 punti diversi delle feci ed introdurre i prelievi nel contenitore; isolare forme sospette di parassiti
- Consegnare prima possibile, comunque entro le 10.30

Per la **coprocoltura** sospendere eventuale terapia antibiotica da almeno sei giorni

Per l'**esame parassitologico** e per l'**esame sangue occulto** è consigliabile eseguire l'esame su **tre campioni in tre giorni consecutivi**